

Chefsforum

# Fokus framåt med friskfaktorer

Kungsholmens stadsdelsförvaltning

# **Open space**

## **Fokus framåt med friskfaktorer**

14.00-14.30 Introduktion och ramar för open space

14.30-15.45 Open-space om friskfaktorer

15.45-16.00 Reflektion och avslut

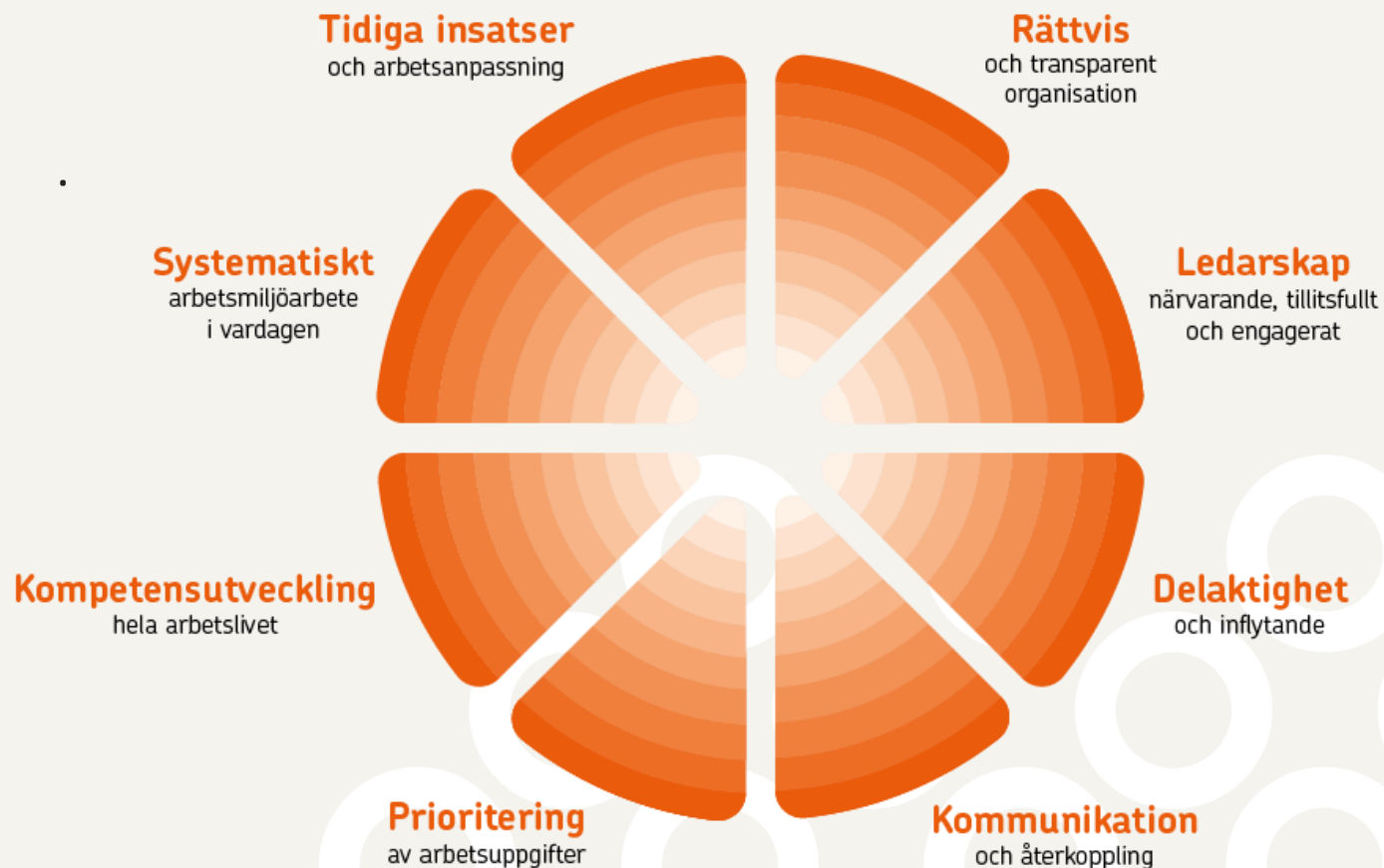


# Vad är friskfaktorer?

Forskning visar att arbetsplatser med **låg sjukfrånvaro** har väl utvecklade friskfaktorer.

Ett **systematiskt och långsiktigt arbete** med friskfaktorer bidrar till:

- förbättrad arbetsmiljö
- minskad sjukfrånvaro
- uppfyllda verksamhetsmål
- en attraktiv arbetsplats



Åtta framgångsfaktorer i arbetet med friskfaktorer  
Källa: Suntarbetsliv

# Arbetet med friskfaktorer hos oss

”För att skapa friska, hållbara och attraktiva arbetsplatser behöver kommuner och regioner arbeta med friskfaktorer.”

- ur avsiktsförklaring om friskfaktorer i välfärden av fackliga organisationer, SKR och Sobona

”Stadsdelsnämnderna ska arbeta proaktivt med arbetsmiljöfrågor exempelvis genom ett förstärkt arbete med friskfaktorer”  
– ur budget 2026

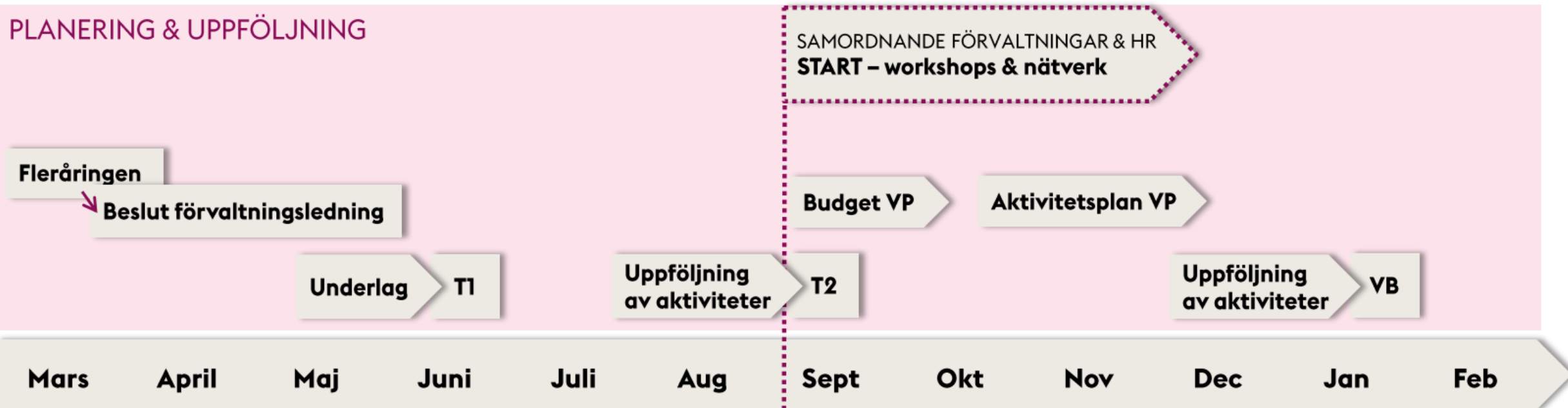
”Utveckla och stärka det förvaltningsövergripande arbetet med friskfaktorer”  
- aktivitet ur VP 2026

**Framgångsfaktorer – jobba med friskfaktorer i samverkan och på alla nivåer i verksamheten**

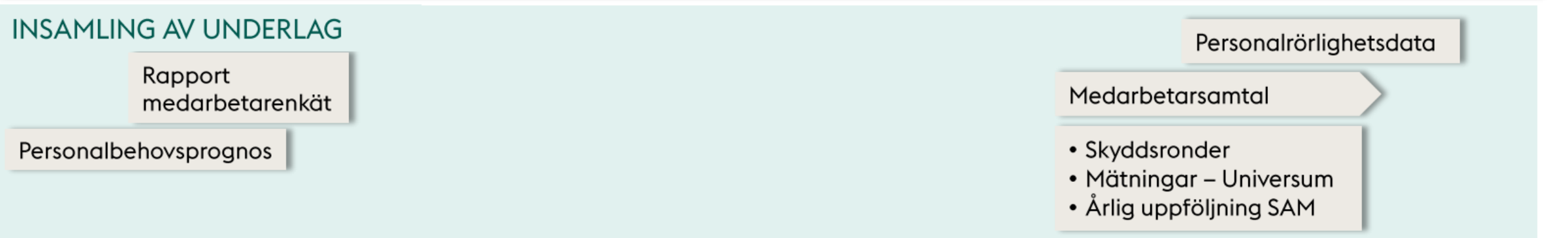
# KOMPETENSFÖRSÖRJNINGSSARBETET - ÅRSPLAN FÖLJER BUDGETÅRET

## Alla förvaltningar

### PLANERING & UPPFÖLJNING



### INSAMLING AV UNDERLAG



### LÖPANDE STATISTIK OCH OMVÄRLDSDSBEVAKNING

# Personalpolicyn främjar friskfaktorer i arbetslivet

## Personalpolicyns områden

- Politik och verksamheter
- Styra mot gemensamma mål
- Utvecklas och lära nytt
- Delaktighet och inflytande
- Hälsa och arbetsmiljö
- Lika rättigheter och möjligheter
- Lön

- Utvecklas och lära nytt
- Delaktighet och inflytande
- Hälsa och arbetsmiljö
- Lika rättigheter och möjligheter

- Delaktighet och inflytande
- Hälsa och arbetsmiljö

- Hälsa och arbetsmiljö
- Styra mot gemensamma mål

- Utvecklas och lära nytt
- Delaktighet och inflytande

- Hälsa och arbetsmiljö
- Lika rättigheter och möjligheter
- Delaktighet och inflytande

## Friskfaktorer

Rättvis och transparent  
organisation

Närvarande, tillitsfullt och  
engagerat ledarskap

Kommunikation och återkoppling

Prioritering av arbetsuppgifter

Kompetensutveckling hela livet

Systematiskt arbetsmiljöarbete i  
vardagen

Medarbetarenkätens handlingsplan görs  
med fokus på friskfaktorer

# OSA - organisatorisk och social arbetsmiljö

- Flera friskfaktorer handlar om den organisatoriska och sociala arbetsmiljön.
- När ni jobbar med OSA jobbar ni med att stärka friskfaktorerna.



# Ramar open space

1. Det finns åtta stationer där varje station är en friskfaktorer
2. Gå till valfri station och välj en eller ett par frågor och prata fritt utifrån dem.
3. Det går bra att prata i helgrupp eller dela in sig i mindre grupper i varje station
4. Utse en som antecknar i samtalsgruppen, använd mallen. Sätt upp på väggen när ni är klara
5. Du är fri att gå till nästa station när du känner dig redo
6. Fika sker under tiden



## Rättvis och transparant organisation

- Hur ser du till att budskap når fram och att förväntningarna är klara för de du kommunicerar med?
- Hur ser du till att behandla alla lika, t ex gällande kompetensutveckling, resursfördelning, beröm, information eller påverkansmöjligheter?
- Hur upplever du att tydligheten gällande roller, mandat och ansvar är i din organisation?

# Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap

- Vad gör du för att inspirera och motivera medarbetare?
- Vad gör du för att utveckla tillitsfulla relationer?
- Hur ser du på ett nyfikat förhållningssätt som chef?

## **Delaktighet och inflytande**

- Har tar du in synpunkter från organisationen på hur verksamheten kan förbättras och när förändringar ska genomföras?
- Hur tycker du att återkoppling till medarbetare om deras tankar, idéer och åsikter bäst tas om hand?

# Kommunikation och återkoppling

- Vad gör du för att skapa ett öppet och tillåtande kommunikationsklimat?
- Vad tycker du är viktigt för att skapa balans mellan att kommunicera ut budskap och att bjuda in till dialog och lyssna?

## Prioritering av arbetsuppgifter

- Hur kan ni skapa samsyn om vad som är viktigt, prioriterat och rätt sak att göra i er arbetsgrupp?
- Hur kan du öka förutsättningarna för både dig själv och dina medarbetare att få återhämtning?
- Vad tycker du är viktigt när du som chef upplever att du har en hög arbetsbelastning?

# Kompetensutveckling hela arbetslivet

- Vad tycker du ger medarbetare möjlighet att lära av varandra och utvecklas tillsammans i vardagen?
- Vad tycker du att det finns för utmaningar i att identifiera vilken kompetens verksamheten har behov av?
- Vad kan du som chef göra för att säkerställa att medarbetare har den kunskap och de färdigheter som behövs i verksamheten?

# **Systematiskt arbetsmiljöarbete i vardagen**

- Vad är arbetsmiljöarbete i vardagen för dig?
- Hur kan du utveckla arbetet för att ta hand om signaler på brister i arbetsmiljön?
- Hur arbetar du i vardagen för alla medarbetares lika rättigheter och möjligheter på arbetsplatsen?

## Tidiga insatser och arbetsanpassning

- Hur fångar du upp tidiga signaler på ohälsa?
- Vad innebär frisknärvaro i din verksamhet?
- Vilka hälsofrämjande insatser ser du behöver genomföras framöver?



# Reflektion

Hur kändes det att göra den här övningen?

Vad har jag fått för tankar och idéer?

Vad blir mitt nästa steg?



## Vad händer nu?

- Hr sammanställer underlaget med fokus på att utveckla och stärka det förvaltningsövergripande arbetet med friskfaktorer.
- Underlaget kommer att användas för att ta fram **mål för den organisatoriska och sociala arbetsmiljön** på förvaltningsnivå i samband med VP. Hr kommer till chefsforum i september och berättar mer...
- Missa inte tematräffen den 14 april fokus medarbetarenkäten och friskfaktorer
- Tips: [Sunt arbetsliv](#)

**Tack för idag!**